

SHAOLINBCN

**SALUD, BIENESTAR
Y LONGEVIDAD**

OFERTA DE CURSOS 2024-25

**CHIKUNG (QIGONG)
MEDICINA CHINA
DEFENSA PERSONAL
KUNGFU (TAICHI, SHAOLIN)**

CONTACTO

**Info@shaolinbcn.es
shaolinbcn@gmail.com**

650 389 120

**MÁS INFO EN:
www.shaolinbcn.es**



**HORARIOS CHIKUNG:
Sábado 11h**

**HORARIOS SHAOLIN
KUNGFU / TAICHI:
Miércoles 19h y Sábado
10h**

CLASES REGULARES DE CHIKUNG

Programa dividido en tres niveles de un año cada uno. Clases semanales.

CLASES REGULARES PARTICULARES

Para personas que no desean o no pueden, asistir a las clases regulares en los horarios del grupo.



CLASES REGULARES DE:

KUNGFU SHAOLIN & TAICHICHUAN

Programa dividido en tres niveles de un año aproximadamente. Tras muchos años, no deseo enseñar kungfu a muchas personas. Sólo disponible para personas decididas y bajo requisitos. Clases semanales.

CLSES REGULARES PARTICULARES:



CLASES REGULARES DE CHIKUNG ONLINE

Una versión adaptada del programa de clases regulares, dividida en seis cursos de niveles distintos de cuatro meses de duración cada uno. Dos clases de 30m. semanales.

CURSO PRIVADO DE CHIKUNG "PREMIUM"

Todo el programa completo de Chikung en un sólo año. Clases privadas semanales. Se requiere compromiso. El curso para quien quiere lo mejor de mi enseñanza, desde el nivel básico a avanzado, concentrada en un año. (Consultar precio).

